

# Indrukwekkend relaas over autisme

Inge Altenburg-Lenten publiceerde in 2017 'Ontelbaar veel hou ik van jou', een boek over haar zoon Floris met een Autisme Spectrum Stoornis. De auteur schreef de uitgave vanuit haar perspectief als moeder. „Tijdens het schrijven vond ik de ruimte om mijn verdriet onder ogen te zien. In die zin was het een zoektocht naar mijzelf: Wie ben ik in dit verhaal?“, vroeg Altenburg zich af.

**SNEEK** Op een bepaald moment pakte Inge Altenburg gewoon de pen. „Vanuit mijn gevoel om dingen te verwerken. Af en toe liet ik een stukje lezen aan mijn echtgenoot Jan om het met hem te delen. Hij was meteen enthousiast en vond dat ik door moest gaan met schrijven.

Een vriendin verwoordde het als volgt: 'Inge, het is een pareltje, dit mag je niet voor jezelf houden'. Floris, die het boek zelf niet kan lezen noch begrijpen, wilde ze met het verhaal een stem geven. „Door alle tegenslagen en problemen heen kan hij intens genieten van het leven. Ik wil laten zien hoe prachtig hij is.”

Het meest lastige tijdens het schrijfproces was het onder ogen te zien van het verdriet. „Ik heb als het ware mijn hele rouwproces doorlopen tijdens het schrijven. Ik ben iemand die liever doorgaat en

sta niet graag stil bij verdriet en pijn.” Bij de eerste hoofdstukken twijfelde Altenburg of het ging lukken om een volledig boek te realiseren. Gaandeweg ontdekte ze dat gedachten gemakkelijker overvloedig op papier.

## Zorg

Gedurende de geregeld intensieve zorg voor Floris, had Altenburg nauwelijks tijd om stil te staan bij de impact van het autisme van Floris op haar persoonlijk, Jan en David, de jongste zoon. In de loop der jaren bleek het volgen van onderwijs lastig voor Floris. Zijn problematiek stond met name het leren in de weg op het RENN-4 onderwijs en ook aan het ZMLK.

„Er waren te veel prikkels en door zijn autisme kon Floris zich niet handhaven in de klas. Hij begreep weinig van de sociale interactie. Angsten met een psychotisch karakter namen toe”, stelt Altenburg.

Merkwaardig was dat een IQ-test in zijn derde levensjaar een bovengemiddeld score uitwees. Echter, op zijn tiende functioneerde hij op het niveau van een vijfjarige. „Jan en ik leerden dat niets vanzelfsprekend was.”

Floris' puberteit verliep dubbelzinnig. Zijn lichamelijke ontwikkeling verliep heel normaal. Hij probeerde zich verder los te maken van zijn ouders. Anderzijds: „Kreeg hij kreeg een grote mond, smeed met deuren en vond ineens dat wij 'dictators' waren. Het unieke én schrijnende was dat Floris een kleuter van vijf jaar was, gevangen in een



**Floris ziet vaak kleine details waar hij vervolgens heel lang van kan genieten.**



**Inge Altenburg-Lenten.** Foto © David Altenburg

volwassen lichaam. Het ging veel te snel voor Floris”, aldus de auteur. Uiteindelijk kreeg Floris rond zijn zestiende verjaardag een psychose waarvoor hij werd opgenomen.

## Begrip autisme

Naast in 'Ontelbaar veel hou ik van jou', schrijft Altenburg over Floris in blogs. Ze schrijft over zijn uitspraken en gedrag. „Floris ziet vaak kleine details waar hij vervolgens heel lang van kan genieten. Meestal zijn dat beestjes, kleurspelingen, bijzondere bomen of planten e.d. Floris heeft een geheel eigen, unieke kijk op onze wereld en zet mij daardoor vaak aan het denken. Hij kijkt met een

dromerige blik, alles kan. Dat maakt zijn opmerkingen origineel, ontroerend en vaak grappig.”

Altenburg stelt dat ze Floris omarmt zonder voorwaarde, „zoals een moeder dat doet”. Het autisme maakt van hem een origineel mens, waar ze van leert. Er treden problemen op waar Floris' autisme „de wereld ontmoet”, zegt de auteur stijlvol. In de buitenwereld stuit ze op misverstanden en onbegrip. „Dat stuk vind ik als moeder veel moeilijker om te accepteren. Te moeten ontdekken dat er eigenlijk geen plek is voor je kind.”

Met 'Ontelbaar veel hou ik van jou' hoopt Altenburg een

steentje bij te dragen tot meer begrip voor autisme. Opvallend sterk is dat ze stelt: maar ook begrip voor mensen met autisme zelf, omdat „zij net als iedereen graag contact willen, vrienden willen maken maar niet goed weten hoe dat moet. Met name het sociale gebeuren is voor hen zo ontzettend moeilijk te doorgronden. Dat komt doordat hun informatieverwerking anders verloopt. Als je geen autisme hebt gaat dit vanzelf. Voor mensen met autisme is dit elke dag weer een grote opgave.”

Altenburgs boek en blogs staan op [ingealtenburg.nl](http://ingealtenburg.nl). Momenteel werkt zij vanuit Jeugdhulp Friesland als hulpverlener zorg-onderwijs ASS op het SBO 'De Súdwestster' in Sneek. Na de zomervakantie is Altenburg professioneel verbonden aan Autisme Team Noord-Nederland, ATN Jonx in Drachten. ■

Wiebe Dooper