



Medewerkers van het ATN spelen het spel, met een afvaardiging van De Friesland Zorgverzekeraar.

Autastica voor ATN

Het Autisme Team Noord (ATN) kreeg het eerste exemplaar overhandigd van Autastica en speelde het autismespel met groot enthousiasme.

Autastica is een initiatief van het Autisme Kafe Tytsjerksteradiel. Geesje Duursma van het Autisme Kafe vertelde de medewerkers van het ATN dat het spel is ontwikkeld omdat zij en de andere vrijwilligers merkten dat de mensen om hen heen weinig weten van autisme. „Wij merken ook dat als mensen een beetje meer weten, zij al beter snappen waarom een kind of volwassene met autisme zich op een bepaalde manier gedraagt. Het spel is bedoeld om mensen op speelse wijze iets te leren over autisme.”

Verbinding tussen mensen

Autastica is een bordspel met drie speelroutes en kan door maximaal acht tot tien spelers worden gespeeld. Voor diverse doelgroepen zijn aanvullende vragen beschikbaar.

De bedoeling van het spel is dat het informeel wordt gespeeld: wie er wint is minder belangrijk dan het gesprek over autisme op gang brengen. „Er zijn zowel multiple choice vragen als open vragen”, aldus Geesje Duursma.

„De doelgroep van het spel is

jeugdteams, docenten, families, ouders die naar een Autisme Kafe komen; iedereen die geïnteresseerd is in meer kennis over autisme. Want wij zeggen altijd: meer kennis is meer begrip. Wij hopen met dit spel verbinding tot stand te brengen tussen mensen”, legde Geesje Duursma de ATN-medewerkers uit.

Autastica heeft een oplage van honderd exemplaren. Inmiddels wordt onderzocht of ook een digitale versie van het bordspel kan worden ontwikkeld en of er uitbreidingssets kunnen worden gemaakt, zodat ook andere doelgroepen kunnen worden bediend, zoals basisscholen en tieners.

Bij de aanbieding van het spel was ook een afvaardiging van De Friesland Zorgverzekeraar aanwezig. Het autismespel is mede tot stand gekomen dankzij een bijdrage van de zorgverzekeraar, in het kader van de viering van het tweehonderdjarig bestaan.

‘Prachtig spel’

De medewerkers van De Friesland speelden een ronde van het autismespel, samen met een twintigtal medewer-

kers van het ATN. Zij werden daarin begeleid door vrijwilligers van het Autisme Kafe Tytsjerksteradiel en Yvonne Zondervan, de Friese voorzitter van de NVA (Nederlandse Vereniging voor Autisme). „Het is een prachtig spel”, concludeerde Wilma de Groot, algemeen teamleider van het ATN, na afloop van de spelronde. „Mooi om op deze manier met elkaar in gesprek te zijn over autisme.”

Autisme

Eén op de honderd Nederlanders heeft een vorm van autisme. Mensen met autisme, tegenwoordig ASS (Autisme Spectrum Stoornis) genoemd, ervaren moeilijkheden met sociale interactie en communicatie. Je kunt aan iemand niet zien dat hij of zij autisme heeft en dat zorgt vaak voor veel onbegrip. Autastica is een initiatief van het Autisme Kafe Tytsjerksteradiel. Deze stichting is opgezet door ouders van kinderen met autisme en heeft als doel om het begrip voor mensen met autisme te vergroten. Voor meer informatie over het spel: www.akt-diel.nl

Tekst en foto: Tine van Knijff