

Autisme Contactgroep Hoogeveen

Moeder van een autistisch kind, niet alledaags, maar ze zijn het wel elke dag: Marjon Post, Gea Feijen en Ingrid Kremer. Alle drie zijn ze actief in de Autisme Contactgroep (ACG) Hoogeveen. Marjon startte de groep in 2008. Ze had ervaren dat ze omtrent autisme alles zelf moest zien uit te vinden en dat kon anders, vond ze, en beter.



Ingrid Kremer, Gea Feijen en Marjon Post

Marjon's initiatief bracht direct al zo'n vijftien mensen bij elkaar. Allen direct betrokken bij autistische kinderen en evenals Marjon op zoek naar ervaringen en begrip voor de problemen die bij het ouderschap van deze kinderen de praktijk van elke dag zijn. Dit jaar bestaat de groep tien jaar en is de samenstelling inmiddels wel wat veranderd. Er zijn nieuwe leden verwelkomd en er is afscheid genomen van leden die genoeg kennis hadden opgedaan om verder te kunnen. Het oorspronkelijke idee speelt nog steeds een belangrijke rol in de groep, die momenteel zo'n twintig ouders telt.

Autisme

ASS (Autisme Spectrum Stoornissen) is een verzamelnaam van het Syndroom van Asperger, Klassiek Autisme en PDD-NOS. Autisme is een stoornis in de informatie- en prikkelverwerking in de hersenen. Dit zorgt o.a. voor problemen met communicatie, sociale contacten en verbeelding.

“Een deel van de ouders vervult ook een vraagbaakfunctie”

Men komt ééns per acht weken bijeen in de Bibliotheek aan de Willemskade, aanvankelijk rondom thema's die delen van autisme betreffen, maar steeds meer om vragen en ervaringen uit eigen praktijk samen te bespreken. Lotgenotencontacten dus, waarin de meer ervaren deelnemers hun kennis en opgedane ervaring delen met nieuwe leden. Tips en trucs, zeg maar. Maar ook de ervaren deelnemers doen er nieuwe kennis op. En het allerfijnst is, dat er van gedachten wordt gewisseld zonder dat er oordelen worden gegeven. Het onbegrip dat de 'buitenwereld' niet zelden toont, is hier even niet aanwezig. In de groep is veiligheid gewaarborgd.

Los van de periodieke groepsavonden vervult een deel van de ouders ook een vraagbaakfunctie. Per telefoon of e-mail melden zich lotgenoten die

even hun verhaal kwijt moeten, maar ook ouders die hulp nodig hebben om hun weg te vinden in de bureaucratie rond de aanvraag van faciliteiten die voor kinderen met autisme vaak nodig zijn.

Ervaringen met de hulpverlening zijn wisselend. Er was ook nogal wat verloop onder de hulpverleners; de laatste tijd is er meer stabiliteit. Het is ook zo ergerlijk als je telkens weer opnieuw alle gegevens en de historie van je kind moet aanleveren, bijvoorbeeld omdat elk jaar opnieuw indicering plaatsvindt. Hoewel, de gemeente Hoogeveen is geen slecht voorbeeld, zegt Gea. Maar je moet wel assertief zijn, vindt Ingrid, en zorgen dat je tijdig afspraken plant, dan lukt het wel.

Inmiddels is de groep gesprekspartner bij de gemeente. Het begon met het leerlingenvervoer, maar er wordt nu ook gesproken over het Centrum voor Jeugd en Gezin en de bijzondere vorm van mantelzorg waarvan hier sprake is. Instanties zouden moeten begrijpen dat hun algemene regeltjes niet werken voor of bij kinderen met autisme. En in opleidingen voor lera-

ren mag er ook wel wat meer aandacht aan autisme worden besteed. Sommige ouders proberen dit zelf op te lossen, geven een handboekje of flyer over hun kind mee naar school, of gaan zelf de mentor informeren.

“Van gedachten wisselen zonder dat er oordelen worden gegeven”

De groep heeft een eigen website: www.autismehoogeveen.weebly.com en is per e-mail bereikbaar: autismehoogeveen@gmail.com.

De eerstvolgende bijeenkomst in de Bibliotheek is op 26 februari, van 19.45 tot 22.00 uur. Even aanmelden via e-mail is wel fijn.

Agenda activiteiten Informele Zorg

-  **27 februari** 10.00-11.30 uur
Koffieochtend mantelzorgers
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Jannes, locatie de Vecht. Men kan nadien blijven eten, op eigen gelegenheid
-  **1 maart** 20.00-21.30 uur
Alzheimercafé
Robot Tessa bij dementie
Buurtgebouw Het Oor
-  **15 maart** 13.30-15.30 uur
Koffiemiddag mantelzorgers.
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Westerkim
Men kan om 12.00 mee eten in de Westerkim, opgave voor eten verplicht, is ook kosteloos.
-  **15 maart** 20.00-22.00 uur
contactavond CPM Hoogeveen
Jannes, locatie Wolfsbos
-  **5 april** 20.00-21.30 uur
Alzheimercafé
Diagnose vergeetachtigheid of dementie?
Buurtgebouw Het Oor
-  **10 april** 10.00-11.30 uur
Koffieochtend mantelzorgers.
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Jannes, locatie de Vecht. Men kan nadien blijven eten, op eigen gelegenheid
-  **12 april** 10.30 – 15.00 uur
STAP en HAP
Een heerlijke wandeling in de natuur in de directe omgeving van Hoogeveen. Tijdens de wandeling wordt u een eenvoudige lunch aangeboden.
De lengte van de wandeling is ca. 8 – 10 km.
Aanmelden voor 1 maart 2018 bij rianstaudt@hetnet.nl of k.knipscheer@hetnet.nl