

‘Autisme heb je levenslang’

MARJOLEIN KAAS

ASSEN Met de landelijke autismeweek van 31 maart tot en met 7 april vragen belangenverenigingen extra aandacht voor de kwetsbare groep van mensen met autisme. In Drenthe zouden dat er rond de 5000 zijn.

„De diagnose autisme is een vonnis, je krijgt levenslang”, geeft Mira Homan (45) aan. Zij is coördinator van het vorig jaar in Assen opgerichte Autisme Expertisenetwerk Drenthe. „Juist daarom is levensloopbegeleiding zo belangrijk: voor degene die autisme heeft, de omgeving én de zorginstellingen. Want met goede zorg krijg je mensen die gelukkiger zijn, beter functioneren én bespaar je uiteindelijk op termijn heel veel zorgkosten.” De Nederlandse Vereniging voor Autisme vertelt dat 1 procent van de Nederlanders een vorm van autisme heeft. „Dat zijn er dus al 5000 in Drenthe”, rekent ze voor.

Met de oprichting van het Expertisenetwerk Drenthe werd een van de grote witte vlekken op de kaart van Nederland ingevuld wat betreft kennis- en adviesnetwerk op dit specifieke vlak. Het is een initiatief van tal van grote en kleinere partijen in de zorg, van GGZ Drenthe tot Mee Drenthe, Humanitas en Promens Care.

„Bundeling van kennis over autisme en beschikbare zorg en hoe je die kunt vinden is belangrijk”, vindt Homan. „Voor mensen die willen weten of ze het hebben of dat al wel zeker weten, hun familie en de zorgprofessionals.” Het vier keer per jaar georganiseerde Autismecafé in Assen is een gewilde ontmoetingsplek voor ouders van kinderen met autisme, volwassenen met deze diagnose en hun familieleden en hulpverleners. „Zij en ook wij steken hier veel van op, we leren knelpunten beter kennen en kunnen ons aanbod daarop aanpassen.”



Mira Homan is coördinator van Autisme Expertisenetwerk Drenthe. FOTO DVHN

‘Er zijn ook vaak enorme kwaliteiten en talenten’

Mensen met ASS – Autisme Spectrum Stoornis – hebben te maken met een aangeboren stoornis in de hersenen. Die leidt er toe dat informatieverwerking van wat zij zien, horen, ruiken, voelen en ervaren op een bijzondere manier gaat. En dat kan makkelijk tot problemen in communicatie en sociale contacten leiden. Onverwachte situaties, onderbrekingen en een drukke omgeving brengt hen vaak sneller uit balans. ASS bestaat in allerlei gradaties en komt ook voor in combinatie met een verstandelijke handicap of hoogbegaafdheid. „Aan de andere kant zijn er ook vaak enorme kwaliteiten en talenten. Met aandacht, bevestiging, erkenning en goede begeleiding kan een deel van de mensen met autisme het heel goed doen binnen onderwijs en werk, relaties en

ook zelfstandig wonen.”

Homan: „Autisme is vaak onbegrepen, maar als je goed luistert en onderzoekt wát iemand met autisme nu werkelijk wil vertellen of vragen, dan kom je vaak heel ver.” Zij kan het weten, vanuit haar professie en ook als ervaringsdeskundige. Want haar oudste dochter heeft ASS en een licht verstandelijke handicap. „Je komt als ouder en kind in onmogelijke situaties en er is veel onbegrip. Problemen met school, familie, vriendinnen, zorgprofessionals: het bepaalt haar en vaak ook ons leven.”

Daarom is haar drive ook zo groot: „Kennis van ASS is zo belangrijk: ik ken mensen die pas na hun 60ste de diagnose kregen. Die liepen hun hele leven al tegen allerlei problemen aan, maar snappen nu pas waarom dat was. En met die kennis en dat begrip, ook van de omgeving, is de kwaliteit van hun leven enorm toegenomen. Daar gaat het om.”

De ambitie van het Autisme Expertisenetwerk Drenthe is om uit te groeien tot een volwaardig informatie- en kenniscentrum. Nu zet Homan vooral in op het meer bekendheid geven aan het netwerk.