

Dirk van der Meer schrijft boek over autisme

DRACHTEN

Hoe kun je met autisme meedoen in de samenleving? Tips voor jongeren, ouders en leerkrachten zijn te vinden in het boek 'Door de ogen van een autist', geschreven door Dirk van Meer.

Temidden van genodigden, leerlingen en docenten van het Matrix Lyceum (Singeland) in Drachten presenteerde ervaringsdeskundige Dirk van Meer het eerste exemplaar van zijn boek. Dirk is 18 jaar en heeft zijn VWO-diploma behaald op VO Helder in

Eindhoven, de school die als voorbeeld dient voor het Matrix college. Hij studeert inmiddels technische scheikunde aan de Universiteit in Eindhoven.

De leerlingen van het Matrix Lyceum hingen aan zijn lippen. Dirk vertelde heel levendig over zijn eigen ervaringen. Hij omschrijft zichzelf als een 'gezelligheidsautist', één van de types uit zijn boek. Eén van zijn tips was bijvoorbeeld: leer vooral van het maken van fouten. „Je hebt eigenlijk

twee knoppen: bij de ene krijg je een taart in je gezicht, bij de tweede kun je deze rustig opeten. Ik heb heel wat taarten in mijn gezicht gehad!” Zijn advies aan de jongeren: „Zie het Matrix Lyceum als een omgeving om te oefenen en je dromen waar te maken door kleine stapjes.”

Op een dag merkte Dirk op dat er talloze hulpboekjes zijn om mensen te leren hoe je om moet gaan met kinderen met autisme, maar dat er geen boekje is waarmee

autisten kunnen leren hoe om te gaan met mensen zonder autisme. Hij realiseerde zich dat de wereld maar beperkt maakbaar is en leerde, door goed te luisteren naar intonatie en goed te kijken naar non-verbaal gedrag, hoe mensen in zijn omgeving op zijn communicatie reageren. Deze kennis wil hij graag delen om het leven van kinderen met autisme, die willen investeren in hun eigen communicatie, eenvoudiger en prettiger te maken.