

‘Paarden zijn echte wonderdieren’

► Genieten van viervoeters bij logeerboerderij en mini-manege Hippago

ELIM - Hij moest niks van paarden weten, zij fantaseerde er juist haar hele jeugd over. Martin Vlaanderen en Stasia Cramer hebben hun dromen samengevoegd in logeerboerderij en mini-manege Hippago in Elim. Martin werd na een paardenvakantie in Drenthe alsnog verliefd op paarden en het echtpaar schafte twee Fjorden aan. Dat is ondertussen 24 jaar geleden. In die tijd is veel gebeurd. Fjord Ivo (34) leeft nog, is kerngezond en Martin rijdt hem nog drie keer per week. Een wonder.

Henriëtte Meppelink

De grassprietten strelen de monden van de paarden terwijl ze druk aan het grazen zijn. De meeste van de kudde staan in de wei, ingepakt in vliegendekens tegen de paardenvliegen. Ivo staat binnen, die is gevoelig voor pollen én voor licht en dus zien we vanaf de veranda af en toe een hoofd uit de stal komen. Stasia geeft een rondleiding over het terrein en we komen langs de vele weilanden van Hippago. ‘We krijgen regelmatig buitenlandse gasten in onze bed and breakfast, waaronder Duitsers. Die hebben het vaak zo druk dat ze hier echt tot rust komen. Er is geen betere plek. Ga eens lekker bij het weiland zitten. Grazende paarden zijn zo relaxed om naar te kijken.’

Voor ontspannen hebben Martin en Stasia zelf amper tijd. Ze bieden zorg aan cliënten, ontvangen mensen die graag willen leren paardrijden en hebben dus ook een bed and breakfast, waaronder vier ‘Pipowagens’, waarin mensen kunnen slapen. Enorm veelzijdig dus.

Mooie armen

Martin en Stasia leerden elkaar 34 jaar geleden kennen in Blaricum. Martin werkte in de bediening bij café Moeke Spijkstra. Stasia was daar met een vriendin en zag Martin lopen. ‘Het viel me op dat hij zulke mooie armen had. Dat zei ik tegen hem en ik vroeg of hij een keer mee wilde naar het strand. Hij zei ja en een week later gingen we op de motor. Ik mocht achterop. Hij had de kentekenplaat omgebogen, zodat hij niet geflitst zou worden,’ zegt Stasia lachend.

Het klikte direct en Martin ging bij Stasia inwonen in Eemnes. Martin was verslaggever voor de Gooi en Eemlander, maar besefte op een gegeven moment dat hij toch wat miste in zijn leven. ‘Stasia nam me mee op paardenvakantie in Drenthe. Daar had ik eerst helemaal geen zin in. Eenmaal daar was ik meteen om en bevestigde het mijn gevoel: ik moest wat anders zoeken. We kochten twee Fjorden en verhuisden niet lang daarna naar Drenthe.’ Ze namen een kijkje bij het huis aan de Langewijk en waren beiden meteen verkocht. Martin reisde eerst nog op en neer naar Hilversum, maar vond uiteindelijk een baan als verslaggever bij de Drentse Courant, later Dagblad van het Noorden.

Ook Stasia was veel met tekst bezig. Ze heeft 45 kinderboeken op haar naam staan en die gingen voornamelijk over, hoe verrassend, paarden. ‘Er kwamen veel brieven binnen van lezeressen die graag een keer op ponykamp wilden komen. Toen zijn we die gaan organiseren. Eerst met vier kinderen, daarna met zes en uiteindelijk werden het maximaal tien per week.’

Toen daar een keer een deelnemer bijkwam met een zorgindicatie, wisten Martin en Stasia welke kant ze graag op wilden. ‘We bieden nu al jarenlang zorg en vinden dat hartstikke leuk om te doen. De deelnemers zijn de hele dag met de paarden bezig. In al die jaren hebben we er ook veel bijgekregen. We begonnen met drie en nu staan er twaalf op stal. Daarnaast geef ik veel les en moeders en dochters kunnen bij ons terecht voor een weekend samen. Dat wordt steeds populairder.’



Martin Vlaanderen en Stasia Cramer.

Hippago ©



Martin Vlaanderen.

Hippago ©

Ook geeft Stasia les aan kinderen met een laag of juist hoog IQ of kinderen met een stoornis, denk aan ADHD of autisme. ‘Door het werken met deze kinderen, heb ik mijn eigen methode van lesgeven ontwikkeld, die voor iedereen, met of zonder beperking, goed blijkt te werken. Ik noem het Logisch leren rijden. Kinderen zijn vaak angstig voor paarden, zeker in het begin. Ik begin niet direct met rijden, maar juist met de omgang. Eerst een pony uit het weiland halen en er aan de hand mee lopen. Een stukje opzij zetten, of achteruit. Dan leren ‘veilig’ te poetsen en op te zadelen. Ook het op- en afstijgen oefen ik eerst een paar keer. Vervolgens gaan we rijden in de ‘round penn’. We oefenen eerst het gaspedaal en de rem. Daarna gaan we kijken hoe je het beste kunt sturen en vervolgens proberen ze de paarden zelf in draf te krijgen. Ze verliezen dan hun evenwicht, waardoor het paard terugvalt in stap. Weer proberen te draven, zonder aan de teugels te trekken! En wat blijkt: vaak na 20 minuten kunnen die kinderen hun paard in draf houden zonder aan de teugels te hangen of hun benen aan te klemmen. Net zoals je met rekenen begint met eenvoudige sommetjes, horen we bij het leren

ponyrijden ook bij het begin te beginnen. En vooral niet in de eerste les al te galopperen!’

Windkracht 12

Stasia en Martin rijden zelf bijna dagelijks. Stasia op KWPN’ers Zadak of Zanou. Martin op zijn Ivo en op de Haflinger Jara. Ze kunnen zich een leven zonder paarden niet meer voorstellen. Voor Martin een goede manier om de windkracht 12 in zijn hoofd de baas te

blijven. ‘Paarden zijn echte wonderdieren. Wat ze allemaal toestaan en wat ze de kinderen allemaal geven. Het is een kracht die groter is dan de kinderen zelf en zij moeten daarmee leren omgaan. Ze kunnen zich er helemaal in uitleven. Het zijn schitterende dieren, ze zijn enorm rustgevend en het is magisch dat je op ze kunt zitten en meegevoerd kan worden. Paarden hebben een nieuwe wending gegeven aan mijn leven.’



Stasia geeft onder anderen les aan kinderen met een laag of juist hoog IQ of kinderen met een stoornis, denk aan ADHD of autisme.

Hippago ©