

DIE ENE STUDENT

'Een label is niet altijd een beperking'

In 'Die ene student' vertellen docenten van het Alfa-college over studenten die hen zij bijgebleven, hen hebben geraakt of hun kijk op het vak hebben veranderd. In deze aflevering vertelt Lydia van der Helm, vakdocent uniformberoepen, over Sander Koops, die onlangs zijn diploma behaalde.

Sander Koops volgde op het Alfa-college de opleiding Beveiligger niveau 2. 'Onze eerste kennismaking was niet zo positief, maar maakte wel snel duidelijk dat Sander een bijzondere leerling was', vertelt Lydia van der Helm, die vijf jaar geleden voor het onderwijs koos na een carrière bij de politie. 'Sander was in het begin van het schooljaar betrokken bij een vechtpartij. Naar aanleiding daarvan heb ik een gesprek met hem gehad en ontdekte ik dat hij zichzelf goed kende. Hij vertelde dat hij pdd-

nos heeft, maar ik vond het vooral bijzonder dat hij heel verstandig naar de ruzie keek. Hij zei: 'Ik weet dat ik me had moeten beheersen, maar dat lukte me op dat moment niet.' Ik vond dat bijzonder voor een jongen van zijn leeftijd, hij zal toen een jaar of zeventien zijn geweest. Hij zat bovendien in een klas met meer leerlingen die gedragsproblemen hadden, wat het er niet gemakkelijker op maakte.'

Mensen met pdd-nos hebben veel autisme-kenmerken, maar volgens Lydia koos Sander er voor om vooral zijn mogelijkheden te zien. 'Hij kent zijn beperkingen, maar liet in de klas altijd zien dat hij geen slachtoffer is. Hij hield zichzelf altijd een spiegel voor om te zien wat hij kon veranderen in een bepaalde situatie. Dat vond ik heel bijzonder en Sander heeft mij enorm veel geleerd. Hij heeft mij laten zien dat een label niets zegt en dat het

accepteren van beperkingen niet automatisch betekent dat je geen potentie hebt. Hij had tijdens zijn opleiding best moeite met de theorie omdat hij zich moeilijk kon concentreren, onder meer door privéproblemen, maar ik weet dat hij alles in huis heeft om een goede beveiligger te worden. Hij is open, sociaal en doortastend. Dat zijn talenten die hem ver kunnen brengen in zijn toekomstige loopbaan. Het is wel belangrijk dat hij een werkgever treft die begrip heeft voor zijn uitdagingen zodat hij die talenten optimaal kan benutten.' Lydia heeft de afgelopen jaren regelmatig gesprekjes met Sander gevoerd en die aandacht heeft hem goed gedaan. 'Ik kon het vaak aan hem zien als er iets was, maar hij gaf het zelf ook vaak aan. Naast mijn werk als docent ben ik coach NLP (neurolingistisch programmeren, red.) en yoga-docent. Vanuit die vakge-



Lydia van der Helm en Sander Koops.

Alfa-college ©

bieden kon ik hem wat handvatten aanreiken, zoals het focussen op zijn ademhaling. Maar hij had ook oog voor een ander en vroeg mij soms na de les: 'Gaat het goed met u?'. Zoals veel studenten is Sander enorm gegroeid

tijdens zijn stage. In de praktijk bleek onmiddellijk dat hij het juiste beroep heeft gekozen. Ik denk dat hij heel geschikt zal zijn als coördinator en misschien als persoonsbeveiligger. Hij heeft er zeker de juiste instelling voor.'